

PROGRAMME OF THE INTERNATIONAL SPORT MEDICINE SYMPOSIUM

PROGRAMME DU SYMPOSIUM INTERNATIONAL DE MEDECINE DU SPORT

PROGRAMA DEL SIMPOSIO INTERNACIONAL DE MEDICINA DEPORTIVA

Date: Wednesday, 26 June 2019

Time: 09.00 am

President of the Scientific Committee:

Dr André MONROCHE

Vice-Chairman: Prof Xavier BIGARD

Honorary Chairman: Mrs Liliane LAPLAINE-MONTHEARD

PARTICIPANTS

- Prof. Xavier BIGARD
- Dr. Hélène BOYER
- Dr. Sylvie BIDOT-MAURANT
- Dr. André MONROCHE
- M. Jeremy AZOU

SPORT AND NUTRITION

09.30 am - 09.40 am: Welcome allocution (Allocution de bienvenue) - Dr. MD André MONROCHE

09.40 am - 10.10 am: Nutritional strategies for the management of body weight - Pr. Xavier BIGARD.

10.10 am - 10.30 am: A practical case of individual management of body weight - Dr. Sylvie BIDOT-MAURANT and M. Jérémie AZOU.

Learning objectives

- Review the current strategies used to lose body weight just before competition; what type of sport? which methods are most used today?
- Describe the balance between effectiveness and side effects of the most used methods;
- For the body weight control, provide the scientific evidence for long-term nutritional strategies.

PHYSICAL ACTIVITIES, SPORT, INACTIVITY AND CARDIOVASCULAR DISEASES

10.30 am - 11.00 am: Physical activity and sedentary, two different and independent determinants of cardiovascular health - Pr Xavier BIGARD, MD, PhD.

11.00 am - 11.30 am: Heart of an endurance athlete with arrhythmia. Heart rate monitor - an accidental arrhythmia detector? - Dr Robert GAJDA MD, PhD

11.30 am - 11.45 am: BREAK (Pause)

Learning objectives

- Describe the clinical evidence of the benefit of sport on cardiovascular health;
- Consider the respective effects of physical activity and sedentary on cardiovascular diseases;
- Prescribe appropriate preventive examinations, according to the medical condition, age and sport practiced by the patient;
- Offer certain physical activity programs that can play a positive role in cardiovascular health;
- The role played by reducing the time spent in sedentary behavior on the prevalence of cardiovascular diseases.

PHYSICAL ACTIVITIES AND CANCER

11.45 am - 12.15 pm: Physical activity: an efficient weapon against cancer - Dr. Hélène BOYER

12.15 pm - 12.45 pm: Fencing, the example of a sport in breast cancer survivors - Dr. Dominique Hornus-Dragne, MD.

Learning objectives

- Define the protective effect of physical activity;
- Describe the effects of repeated physical activity on intratumoral vascular maturity and perfusion, cellular hypoxia, energy metabolism, and immune responses. Taken together, these biological responses can support the beneficial effects of exercise on cancers.
- List recommendations before, during and after cancer treatment.

12.45 pm: END



Date : Mercredi 26 Juin 2019

Heure : 09.00

Président du Comité Scientifique :

Dr André MONROCHE

Vice Président : Pr Xavier BIGARD

Présidente d'honneur : Mme Liliane LAPLAINE-MONTHEARD

INTERVENANTS

- Pr. Xavier BIGARD
- Dr. Hélène BOYER
- Dr. Sylvie BIDOT-MAURANT
- Dr. André MONROCHE
- Mr. Jeremy AZOU

SPORT ET NUTRITION

09h30 - 09h40 : Allocution de bienvenue - Dr. MD André MONROCHE

09h40 - 10h10 : Stratégies nutritionnelles et gestion du poids - Pr. Xavier BIGARD.

10h10 - 10h30 : Cas pratique de gestion individuelle du poids - Dr. Sylvie BIDOT-MAURANT and Mr. Jérémie AZOU.

Objectifs éducatifs

- Passer en revue les stratégies actuelles utilisées pour perdre du poids avant la compétition ; quel type de sport ? Quelles méthodes sont les plus utilisées aujourd'hui ?
- Décrire l'équilibre entre l'efficacité et les effets secondaires des méthodes les plus utilisées ;
- Fournir des preuves scientifiques du bienfait sur le long terme des stratégies nutritionnelles sur le contrôle du poids.

ACTIVITES PHYSIQUES, SPORT, SEDENTARITE ET MALADIES CARDIOVASCULAIRES

10h30 - 11h00 : Activité physique et sédentarité, deux déterminants opposés de la santé cardiovasculaire - Pr. Xavier BIGARD

11h00 - 11h30 : Le Cœur d'un athlète d'endurance et moniteurs de fréquence cardiaque d'arythmie - un détecteur d'arythmie accidentelle ? - Dr. Robert GAJDA

11h30 - 11h45 : PAUSE

PROGRAMME OF THE INTERNATIONAL SPORT MEDICINE SYMPOSIUM

PROGRAMME DU SYMPOSIUM INTERNATIONAL DE MEDECINE DU SPORT

PROGRAMA DEL SIMPOSIO INTERNACIONAL DE MEDICINA DEPORTIVA

Objectifs éducatifs

- Décrire les preuves cliniques de l'intérêt du sport pour la santé cardiovasculaire.
- Examiner les effets respectifs de l'activité physique et de la sédentarité sur les maladies cardiovasculaires.
- Prescrire des examens préventifs appropriés, en fonction de l'état de santé de l'âge et du sport pratiqué par le patient.
- Proposer un programme d'activités physiques pouvant jouer un rôle positif dans la santé cardiovasculaire ;
- L'importance du rôle joué par la réduction du temps passé en situation sédentaire sur les maladies cardiovasculaires.

ACTIVITES PHYSIQUES ET CANCER

11h45 - 12h15 : L'activité physique : une arme efficace contre le cancer - Dr Héléne BOYER

12h15 - 12h45 : L'esgrime, l'exemple d'un sport chez les survivantes du cancer du sein - Dr. Dominique HORNUS-DRAGNE

Objectifs éducatifs

- Définir l'effet protecteur de l'activité physique.
- Décrire les effets d'une activité physique régulière sur la maturité intratumorales vasculaires, la perfusion, l'hypoxie cellulaire, le métabolisme énergétique et les réponses immunitaires. Ensemble, ces réponses biologiques peuvent conforter les effets bénéfiques de l'activité sportive sur les cancers.
- Énumérer les recommandations avant, pendant et après le traitement du cancer.

12h45 : FIN

Fecha: miércoles 26 de junio de 2019

Hora: 09:00

Presidente del Comité Científico:

Dr André MONROCHE

Vicepresidente: Pr. Xavier BIGARD

Presidente de honor: Sra Liliane LAPLAINE-MONTHEARD

PARTICIPANTES

- Pr. Xavier BIGARD
- Dr. Héléne BOYER
- Dra. Sylvie BIDOT-MAURANT
- Dr. André MONROCHE
- M. Jeremy AZOU

DEPORTE Y NUTRICIÓN

09h30 - 09h40: Discurso de bienvenida - Dr MD André MONROCHE

09h40 - 10h10: Estrategias nutricionales y control del peso - Pr. Xavier BIGARD.

10h10 - 10h30: Caso práctico de control individual del peso - Dr. Sylvie BIDOT-MAURANT et Mr. Jérémie AZOU.

Objetivos educativos

- Revisar las estrategias actuales utilizadas para la pérdida de peso justo antes de la competición; ¿qué tipo de deporte? ¿Qué métodos son los más utilizados hoy en día?
- Describir el equilibrio entre la efectividad y los efectos secundarios de los métodos más utilizados;
- Proporcionar evidencia científica del beneficio a largo plazo de las estrategias nutricionales en el control de peso.

ACTIVIDADES FISICAS, DEPORTES, SEDENTARISMO Y ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES.

10h30 - 11h00: Actividad física y estilo de vida sedentario, dos determinantes opuestos de la salud cardiovascular.

11h00 - 11h30: El corazón de un atleta perdurable y monitores de ritmo cardíaco de arritmia: ¿un detector de arritmia accidental ?, Dr. Robert GAJDA

11h30 - 11h45: PAUSA

Objetivos educativos

- Describir la evidencia clínica del interés del deporte en la salud cardiovascular.
- Examinar los efectos de la actividad física y la inactividad física sobre las enfermedades cardiovasculares.
- Prescribir exámenes preventivos apropiados, de acuerdo con el estado de salud, edad y deporte del paciente.
- Proponer un programa de actividades físicas que pueda desempeñar un papel positivo en la salud cardiovascular;
- La importancia del papel desempeñado por la reducción del tiempo empleado en situaciones sedentarias en enfermedades cardiovasculares.

ACTIVIDADES FISICAS Y CANCER

11h45 - 12h15: La actividad física: un arma eficaz contra el cáncer - Dra. Héléne BOYER

12h15 - 12h45: La esgrima, el ejemplo de un deporte en sobrevivientes de cáncer de mama. Dr Dominique HORNUS-DRAGNE

Objetivos educativos

- Definir el efecto protector de la actividad física.
- Describir los efectos de la actividad física regular sobre la madurez vascular intratumoral, la perfusión, la hipoxia celular, el metabolismo energético y las respuestas inmunitarias. Juntas, estas respuestas biológicas pueden reforzar los efectos beneficiosos de la actividad deportiva en el cáncer.
- Enumerar las recomendaciones antes, durante y después del tratamiento del cáncer.

12h45: FIN

