

TRIATHLON

Start: Plavnica resort

Die nachfolgenden Informationen können jederzeit geändert werden. Bitte informieren Sie sich über mögliche Änderungen auf unserer Internetseite oder vor Ort im Spiele-Zentrum.

ALTERSKLASSEN : Stichtag, 22.06.2019

A : unter 35 Jahren C : 45 - 55 Jahre E : 65 - 70 Jahre
B : 35 - 45 Jahre D : 55 - 65 Jahre F : über 70 Jahre

ZEITPLAN DER WETTKÄMPFE :

Konvokation: eine Stunde vor dem Start.

MITTWOCH

9.30

PRAKTISCHE HINWEISE :

TRIATHLON LANGDISTANZ:

Sprint : 750 m Schwimmen / 20 km Radfahren / 5 km Laufen

Olympic : 1500 m Schwimmen / 40 km Radfahren / 10 km Laufen

*The race organized is a **DRAFT-LEGAL** (drafting) race :*

Athletes can draft (stay in a bunch, follow another athlete closely) during the cycling segment. However it does not allow the use of Triathlon bikes, time-trial bikes, disc wheels, tri-spokes, elongated aero helmets and clip on aerobars. Athletes need to use a normal road-cycling bike (disc brakes are now allowed).

*However the organisation will be flexible regarding the use of aero helmets, short clip-on aero bars, even if **preferibly** they are not used for **safety** reasons.*