

GEWICHTHEBEN

Sportstätte: Bar Sprot Hall - Bar

Die nachfolgenden Informationen können jederzeit geändert werden. Bitte informieren Sie sich über mögliche Änderungen auf unserer Internetseite oder vor Ort im Spiele-Zentrum.

ALTERSKLASSEN : Stichtag, 22.06.2019

A : unter 35 Jahren C : 45 - 55 Jahre alt E : 65 - 70 Jahre alt
B : 35 - 45 Jahre alt D : 55 - 65 Jahre alt F : über 70 Jahre alt

ZEITPLAN FÜR DIE WETTKÄMPFE :

Wiegen um 8.00 Uhr - Wettkampf 9.00 Uhr.

MONTAG
9.00

PRAKTISCHE HINWEISE :

Das Gewichtheben wird nach den [Regeln](#) der World Powerlifting Federation, Inc. durchgeführt.

Die verwendete Formel ist die Schwarz-Malone-Formel

Begleitpersonen dürfen mitmachen, werden aber nicht auf der Rangliste platziert.

Die Medaillen werden in Anschluss an die Wettkämpfe vor Ort vergeben.