

## LEICHTATHLETIK

Sporstätte: Athletics Stadion Bar – Bar

Postanschrift : "Sportsko-Rekreativni Centar"

Ul. Bulevar Revolucije 85 - Bar

**Die nachfolgenden Informationen können jederzeit geändert werden. Bitte informieren Sie sich über mögliche Änderungen auf unserer Internetseite oder vor Ort im Spiele-Zentrum.**

**ALTERSKLASSEN** : Stichtag, 22.06.2019

A : unter 35 Jahren      C : 45 - 55 Jahre alt      E : 65 - 70 Jahre alt  
 B : 35 - 45 Jahre alt      D : 55 - 65 Jahre alt      F : über 70 Jahre alt

### ZEITPLAN FÜR DIE WETTKÄMPFE :

Treffen täglich um 13.00 Uhr, Beginn der Wettkämpfe um 14.00 Uhr

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
13.00 – 18.30	13.00 – 18.30		13.00 – 18.30	13.30 – 18.30
Weitsprung	100 m (Serie und Finale)		Hochsprung H (kat.A,B,C,D)	Diskus
Kugelstoßen	Speerwerfen H und D (kat.A,B,C,)		Speerwerfen (kat.D,E,F)	800m
400m	Hochsprung H (kat.E,F) und Damen		200 m (Serie und Finale)	400 m Staffellauf
5000 m	1500 m		3000m	Hammerwurf

### PRAKTISCHE HINWEISE :

Strecke mit 8 Bahnen (geradeaus) / Strecke mit 8 Bahnen für den 400 m-Lauf.

Die Einstufung der Sieger erfolgt **nur nach Zeit**. Je nach Anzahl der Teilnehmer wird bei manchen Wettkämpfen evtl. kein Finale ausgetragen, sondern die Einstufung direkt nach Zeit vorgenommen. Beim 4 x 100 m-Lauf müssen mindestens 3 Altersklassen in einer Mannschaft vertreten sein..

Beim Hochsprung entscheiden die Punktrichter über die jeweilige Höhe; dies muss jedoch vor Beginn des Wettkampfes festgelegt werden. Die erste Höhe wird 1m sein.

### Herren

Kategorien	Alter	Hammer	Kugel	Diskus	Speer
A	Unter 35	7,26 kg	7,26 kg	2 kg	800 g
B	35 - 44				
C	45 - 54	5 kg	5 kg	1,5 kg	700 g
D	55 - 64				
E	65 - 69	4 kg	4 kg	1 kg	600 g
F	Über 70				

## Damen

Kategorien	Alter	Hammer	Kugel	Diskus	Speer
A	Unter 35	4 kg	4 kg	1 kg	600 g
B	35 - 44				
C	45 - 54	3 kg	3 kg		500 g
D	55 - 64				
E	65 - 70				
F	Über 70	2 kg	2 kg		500 - 400 g

Falls ein Athlet für mehrere zeitgleich stattfindende Wettkämpfe vorgemerkt ist, hat er zuerst zum Laufen anzutreten, bevor er an den anderen Wettkämpfen teilnimmt.

Es wird auch ein 5-Kampf-Klassement (100m, Weitsprung, Hochsprung, Kugelstossen, 1500m) durchgeführt.

3 test pro person + 3 pro finalisten (Nur 4 Versuche, wenn weniger als 8 Teilnehmer in der Kategorie sind)

Begleitpersonen dürfen teilnehmen, werden aber nicht auf der Rangliste platziert

Die Medaillen werden in Anschluss an die Wettkämpfe vor Ort vergeben.